

### Controlelijst Levensloopbestendig wonen

Deze controlelijst geeft handige en simpele suggesties, waardoor ouderen langer thuis kunnen wonen.



Thema	Locatie	Thema	Ja/Nee/NVT
		<b>Veiligheid</b>	
Toegankelijkheid	Buiten	Toegangspaden vlak en antislip	
Toegankelijkheid	Hal	Drempels buitendeuren maximaal 4cm	
Toegankelijkheid	Algemeen	Drempels binnendeuren maximaal 2cm	
Toegankelijkheid	Badkamer	Drempel badkamer maximaal 4 cm	
Veiligheid	Buiten	Buitenverlichting automatische aan en uitschakeling. Bij voordeur en eventueel andere bereikbare deuren	
Toegankelijkheid	Buiten	Comfort slot combinatie aan deuren	
Toegankelijkheid	Buiten	Handgreep onder slot aan buitenzijde deur	
Veiligheid	Hal	Vanuit de hal moet (via een glazen zijpaneel, glas in de deur of kijkgaatje in de deur (hoogte!)) waargenomen kunnen worden wie er voor de deur staat.	
Veiligheid	Hal	Deurmat goed verzonken	
Toegankelijkheid	Trap	Aan beide zijde handgreep een leuning of handgreep	
Veiligheid	Keuken	Goed licht op aanrecht en kookplaat	
Veiligheid	Keuken	Eengreepsmengkraan boven aanrecht	
Veiligheid	Trap	Traptreden antislip	
Toegankelijkheid	Keuken	Niet hoeven bukken voor koelkast	
Veiligheid	Algemeen	Vloeren bij natheid voldoende stroef	
Veiligheid	Badkamer	Eengreepsmengkraan douche en thermostaat	
Veiligheid	Badkamer	Eengreepsmengkraan bad en thermostaat	
Veiligheid	Badkamer	Eengreepsmengkraan wastafel en thermostaat	
Veiligheid	Badkamer	Kraanbediening douche/bad buiten waterstraal	
Veiligheid	Badkamer	Stevige doucheglijstang of handgrepen	
Toegankelijkheid	Badkamer	Douche of badbodem vlak en antislip	
Veiligheid	Badkamer	Beugelsteunen douche	
Toegankelijkheid	Badkamer	(instap)Bad aanpassen	
Veiligheid	Badkamer	Douchezijte	
Veiligheid	Badkamer	Heetwaterleidingen geïsoleerd	
Veiligheid	Badkamer	Goede afzuiging	
Toegankelijkheid	Toilet	2 de toilet slaapetage	
Toegankelijkheid	Toilet	Verhoogde toiletspot	
Veiligheid	Badkamer	Badkamer en toilet deuren eenvoudig van buitenaf te openen	
Veiligheid	Overloop	Nachtlampje continu of aan/uit op beweging	
Veiligheid	Slaapkamer	Lichtschakelaar vanuit bed te regelen	
Veiligheid	Slaapkamer	Telefoonaansluiting / gsm	
Toegankelijkheid	Algemeen	Hoogte stopcontacten tussen 70/170 cm	
Toegankelijkheid	Algemeen	Hoogte lichtschakelaar tussen 70/170 cm	
Toegankelijkheid	Slaapkamer	Minimaal één raam makkelijk openen tussen 70-170 cm	
Veiligheid	Algemeen	Stevige vensterbanken	
Veiligheid	Algemeen	Geen scherpe radiatoren	
Toegankelijkheid	Algemeen	Teruggebogen deurknoppen	
Veiligheid	Algemeen	Geen losliggende kabels	
Veiligheid	Algemeen	Stickers op de ramen van glazen doorgangen	
Toegankelijkheid	Buiten	Deurbreedte voor/achterdeur >85	
Toegankelijkheid	Algemeen	Binnendeuren minimaal 75 cm breed	
Toegankelijkheid	Algemeen	Afhankelijk van de woningplattegrond, de doorgang van de hal naar de kamer of keuken (zomogelijk) uitvoeren met schuifdeur.	
Veiligheid	Keuken	Goede afzuiginstallatie met goed bereikbare schakelaars.	
Toegankelijkheid	Keuken	Mogelijkheid voor het plaatsen van een (boodschappen)wagentje, zo mogelijk in een uitgespaarde ruimte onder het werkblad.	
Toegankelijkheid	Slaapkamer	Wens grote 9 m2 i.v.m. thuiszorg	
		<b>Specifiek</b>	
Toegankelijkheid	Hal	Traplif	
Toegankelijkheid	Keuken	Aanpasbaar keukenblok	
Toegankelijkheid	Balkon	Niveaunderschillen balkon maximaal 20 mm	
Veiligheid	Balkon	Hekwerk balkon vervangen door metaal	
Veiligheid	Keuken	Gereed maken keuken voor electrisch koken	
Toegankelijkheid	Woonkamer	Slaapgelegenheid op de begane grond te creeren.	

<b>Thema</b>	<b>Locatie</b>	<b>Thema</b>	<b>Ja/Nee/NVT</b>
		<b>Beveiliging</b>	
Veiligheid	Huis	Goed hang en sluitwerk (politiekeurmerk vanaf 2)	
Veiligheid	Huis	Rookmelders	
Veiligheid	Huis	Bewegingsmelders	
Veiligheid	Huis	Buitendeuren op nachtslot & van buitenaf te openen	
Veiligheid	Huis	Breukdetectoren op ramen	
Veiligheid	Huis	Koolmonoxidemelder	
Veiligheid	Huis	Blusdekens	
Veiligheid	Huis	Gasdetector	
Veiligheid	Huis	Waterdetector	
Veiligheid	Huis	Brandblusser	
Veiligheid	Huis	Paniekknop	
		<b>Comfort</b>	
Comfort	Huis	HR CV ketel	
Comfort	Huis	Een programmeerbare klokthermostaat voor de CV	
Comfort	Huis	Muur isolatie	
Comfort	Huis	Vloer isolatie	
Comfort	Huis	Raam isolatie	
Comfort	Huis	Dak isolatie	
Comfort	Huis	Radiator folie	
Comfort	Huis	Koeling	
Comfort	Huis	Ventilatie	